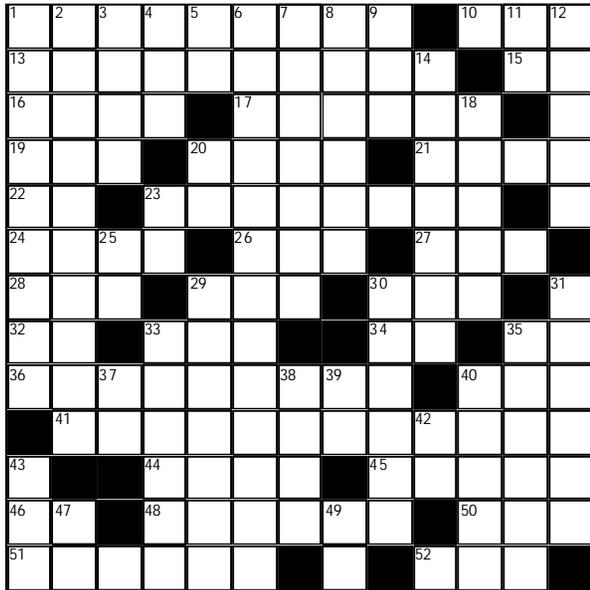


a cura di Rita Patti



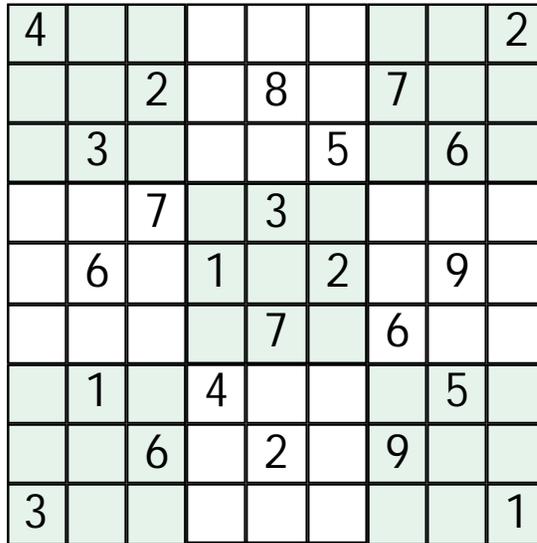
ORIZZONTALI

1 Esami per donne in gravidanza 10 Va a fondo per passione 13 Splendente, 15 Simbolo del sodio 16 Nerio chiamato "il banchiere rosso" 17 Inventare 19 Sono note quelle pindariche 20 Incursione aerea 21 Il più grande vulcano italiano 22 In quel posto 23 Messi insieme a due a due 24 Contenitore di pelle 26 Una parte del castello 27 Imposta sulla casa 28 Il ringhio nei fumetti 29 Si conta sul medio 30 Gioco con i dadi 32 Due per i latini 33 Rilievo della penisola Balcanica 34 Rovigo 35 Gli estremi del codice 36 Sposarsi, stabilirsi 40 Il figlio inglese 41 Studia i principi delle scienze 44 Stato indocinese 45 Il Moretti regista 46 Dentro 48 E' umano... 50 Nuclei Armati Rivoluzionari 51 Festa mondiale 52 Lo sono certi vini

parte del castello 27 Imposta sulla casa 28 Il ringhio nei fumetti 29 Si conta sul medio 30 Gioco con i dadi 32 Due per i latini 33 Rilievo della penisola Balcanica 34 Rovigo 35 Gli estremi del codice 36 Sposarsi, stabilirsi 40 Il figlio inglese 41 Studia i principi delle scienze 44 Stato indocinese 45 Il Moretti regista 46 Dentro 48 E' umano... 50 Nuclei Armati Rivoluzionari 51 Festa mondiale 52 Lo sono certi vini

VERTICALI

1 Studia le razze umane 2 Le deve qualcosa il debitore 3 La meta di chi si perde nel deserto 4 Articolo indeterminativo 5 Simbolo del Rutenio 6 Fa incetta di merci 7 Giorno non festivo 8 Lunga astensione dal cibo 9 Cresce continuamente 11 Articolo 12 Mercato arabo 14 Lo fu Giordano Bruno per la Chiesa 18 Studia la morale 20 Iniziali di Pozzetto 23 Iniziali della Ekberg 25 Iniziali di Redford 29 Imporre un tributo 30 La costellazione con la stella Bellatrix 31 Celebre pittore francese 33 Scrisse "La vispa Teresa" 35 Liquore francese 37 Iniziali di Pavese 38 Restituiva 39 Stato Maggiore 40 Ci costringe a riposare 42 Precede il si 43 Lo concede il virtuoso 47 Negazione 49 C'era una volta in Italia



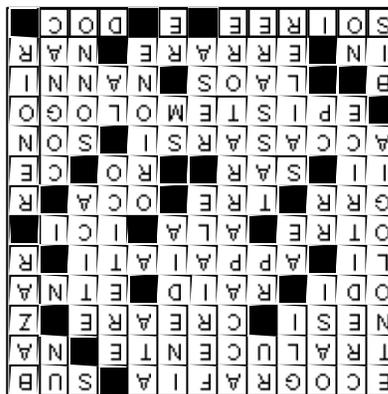
Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

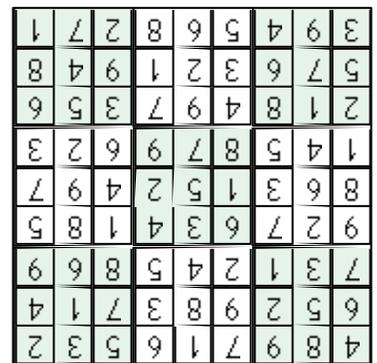
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA

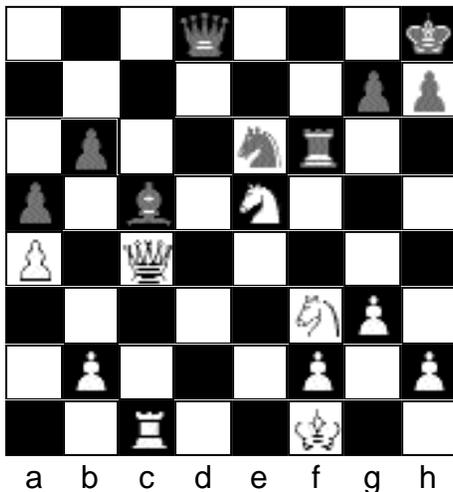


SUDOKU



QUESITO SCACCHISTICO

Il Bianco ha conquistato un pezzo con Dxe6, perchè dopo ...Txe6; Cf7+ la deviazione permette a un attacco doppio di cavallo di riconquistare la donna.



8 Il quesito scacchistico

6 In che modo il Bianco ha concluso l'incontro in un colpo solo?

a cura del Circolo Palermitano Scacchi

La soluzione accanto

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale

è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it