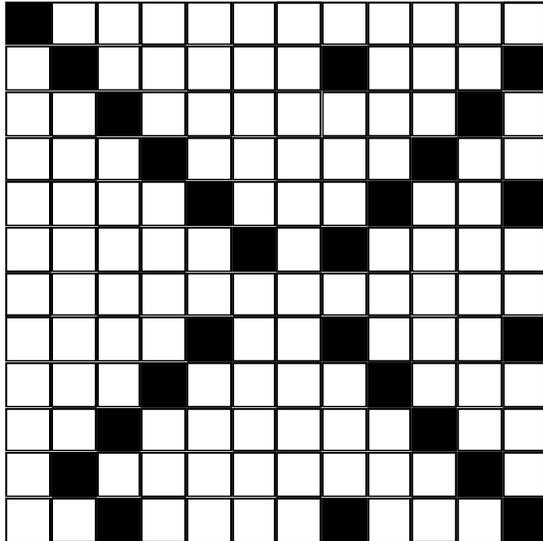


a cura di Rita Patti



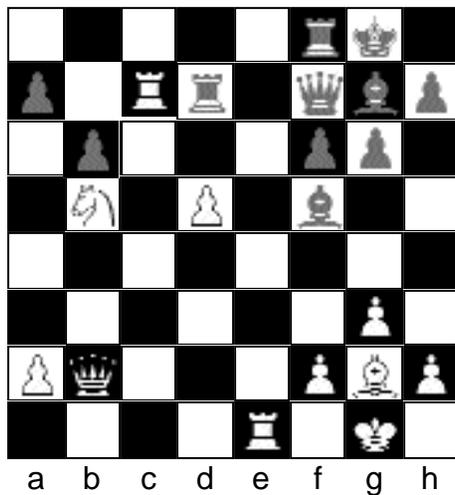
**ORIZZONTALI**

1 E' provocata dalla decalcificazione delle ossa  
 11 Un gustoso condimento  
 12 Servizio vincente a tennis  
 13 Inizia l'opera  
 15 Un insediamento agricolo  
 18 Lo zio d'America  
 20 Vi si rivolgono i fedeli musulmani  
 21 Iniziali di Lionello  
 22 Si gioca all'ippodromo  
 24 Tre di limone  
 25 Consonanti di lino  
 26 Pancetta affumicata  
 28 Il

compagno di Zagor eroe dei fumetti  
 30 Di dimensioni colossali  
 32 La meta di un famoso romanzo di Verne  
 33 Preposizione articolata  
 34 Imperezioni della pelle  
 35 Dispari in lumie  
 36 la guidava l'auriga  
 38 Un film scandaloso  
 40 Lo iato di pieno  
 41 Antico banditore  
 43 Iniziali di Scalfari  
 44 La madre di salomè  
 46 Onorevole  
 47 La Argento brava ttrice del cinema  
 48 Lungo periodo

**VERTICALI**

2 La famigerata polizia nazista  
 3 Un esame clinico strumentale  
 4 Figlio di Sem  
 5 Relativi allo scheletro  
 6 Roba di qualita scadente  
 7 Un anfibio da stagno  
 8 Un palmipede da aia  
 9 Esprime una condizione  
 10 Il periodo che segue un conflitto  
 14 Ripara dalla luce  
 16 Il ghiaccio inglese  
 17 Articolo maschile  
 19 Era il regno di Agamennone  
 21 Enea lo portò sulle spalle  
 23 Divano imbottito  
 25 Un tipo di scuola superiore  
 27 Simbolo del sodio  
 28 Non bisogna menarlo per l'aia  
 29 Le vocali di Bosè  
 31 Furono Maestre di Apollo  
 36 La Warner casa produttrice cinematografica

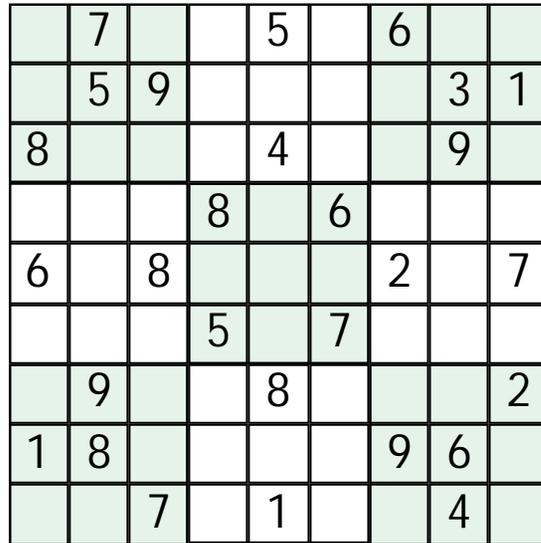


**8 Il quesito scacchistico**

6 Quali elementi tattici ha combinato il Bianco per forzare una vittoria?

a cura del Circolo Palermitano Scacchi

La soluzione accanto



**COME GIOCARE A SUDOKU**

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

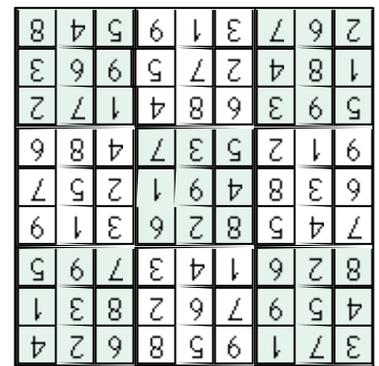
Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

**SOLUZIONI DEI GIOCHI**

**CRUCIVERBA**



**SUDOKU**



**QUESITO SCACCHISTICO**

Il Bianco ha giocato Cc6!, sfruttando l'inchiodatura sulla torre e intrappolando la donna nera. Il Nero ha abbandonato in vista dell'emminente perdita di materiale.

**DOTT. VINCENZO SORTINO**

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

**KINESIO TAPING® Italia**

[www.kinesioitalia.it](http://www.kinesioitalia.it)  
[www.kinesiotapingitalia.it](http://www.kinesiotapingitalia.it)

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

**senza farmaco**

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilite ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:  
 cell. 392 1341362  
 cell. 329 0250873  
 a.graziano3@tin.it