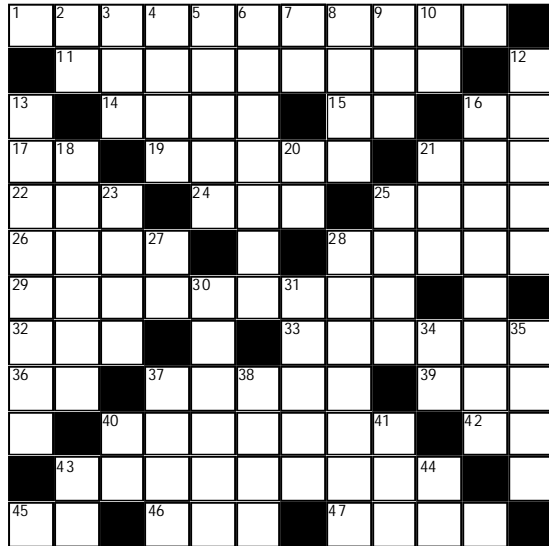


a cura di Rita Patti



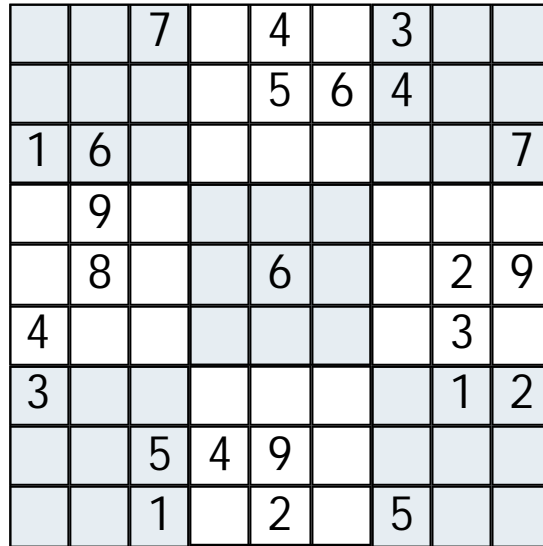
ORIZZONTALI

1 Asportazione chirurgica della mammella 11 Ne fiori l'insieme di corolla e calice 14 Portarono doni a Bethlemme 15 Mitologica giovenca 16 In fondo al guardaroba 17 Un congiuntivo che nega 19 Grosso passeriforme nero 21 Un Peter fiabesco 22 Con Scarpelli famoso sceneggiatore 24 Il re per i francesi 25 La prepara il

laureando 26 Quello maestro sostiene il peso dell'edificio 28 Fu sconfitto a Salamina da Temistocle 29 Spesso fa a meno dei vestiti 32 La bella Weber della TV 33 Può esserlo il cemento 36 Inizia l'ipotesi 37 Non fa il monaco 39 Un Beta dei fumetti 40 Costrinse Rosmunda a bere dal teschio del padre 42 Va bene in Arizona 43 Può esserlo il vino 45 La terza nota 46 Possono esserlo certe batterie 47 misura terriera

VERTICALI

2 Iniziali di Perkins 3 Fu il primogenito di Noè 4 Sferraglia in città 5 Eiger 6 Cinque eroici fratelli del Risorgimento 7 Sigla di Trento 8 Il padre dei vizi 9 Mi appartiene 10 Lo pronuncia sovente l'egocentrico 12 Idee da fissato 13 la storia della malattia 16 Il cane di Sherlock Holmes 18 Non differente 20 Cinquantuno in cifre romane 21 Moltiplica 23 Salita ripida 25 Squadra 27 "o" in francese 28 Lo fa chi critica aspramente 30 Furore 31 Scrisse Troi morceaux en forme de poire 34 Iniziali della Ekberg 35 Corsa ippica per femmine di 36 anni 37 Forma poetica per santa, venerabile 38 In abbondanza 40 Iniziali della Ekberg 41 Occidentale in breve 43 Voto favorevole 44 Sigla di Oristano



Il gioco non è solo un passatempo, ma un utile esercizio delle facoltà intellettive. E' un'azione solo in apparenza banale: o semplice. In realtà si tratta di una palestra che stimola le cellule mentali e permette di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.

COME GIOCARE A SUDOKU

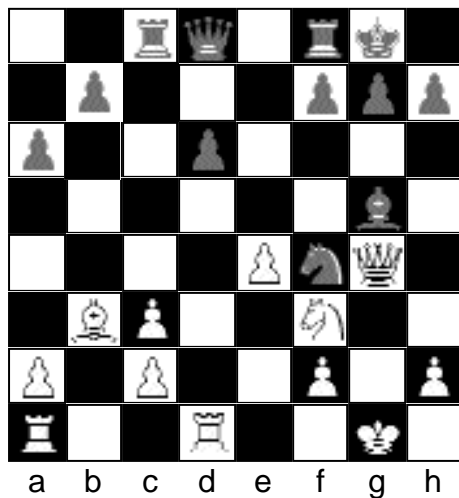
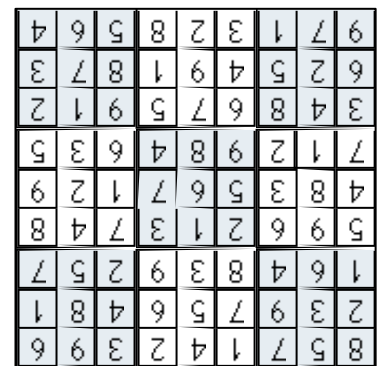
Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di nove caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite: la loro quantità determina il grado di difficoltà dello schema. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero soltanto quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA



SUDOKU



8 Il quesito scacchistico

6 Il Nero ha l'alfiere sotto attacco: come deve giocare?

a cura del Circolo Palermitano Scacchi

1 La soluzione accanto

QUESITO SCACCHISTICO

Il Nero ha ignorato l'alfiere attaccato e ha giocato ...h5. Ora Dg5 - Ch3+ e Dg3 - Ce2+ perdono la donna per la via degli attacchi doppi di cavallo, perché il Bianco ha giocato Df5. Tuttavia dopo ...g6 la donna è rimasta intrappolata a metà scacchiera.

DOTT. VINCENZO SORTINO

Specialista in Nefrologia, Omeopatia, Omeomesoterapia per trattamento di cefalee, cellulite, dolori articolari

Via Maggiore Toselli, 85 - Tel. 0916269711- cell. 347 5143449

KINESIO TAPING® Italia

www.kinesioitalia.it
www.kinesiotapingitalia.it

Non un bendaggio funzionale è un **bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico**

- previene la fatica muscolare ■ allevia il dolore ■ riduce l'infiammazione
- riduce l'edema ■ aumenta il ROM ■ previene i crampi ■ educa il muscolo debole ■ evita l'estensione eccessiva o contrazione

senza farmaco

- colpo di frusta ■ menisco
- edema ■ epicondilita ■ tendinosi
- sublussazione della spalla
- osteoartrite del ginocchio ...

tunnel carpale



tendinite rotulea



fascite plantare



rizoartrosi



Toni Graziano:
cell. 392 1341362
cell. 329 0250873
a.graziano3@tin.it